

## «Ветряная оспа»

Наиболее часто встречающаяся инфекционная детская болезнь – это ветряная оспа или, как ее называют в народе, ветрянка. Переболеть ветряной оспой человек может только один раз в жизни, после чего в организме вырабатывается пожизненный стойкий иммунитет к возбудителю ветряной оспы. Чаще всего заболеванием болеют именно в детском возрасте, да и протекает ветрянка у детей значительно легче, чем у взрослых. Родители должны иметь представление о том, что является возбудителем заболевания, как болезнь протекает и какими последствиями для детского организма может обернуться.

Возбудитель ветрянки передается воздушно – капельным путем, то есть через верхние дыхательные пути и слизистые оболочки, в том числе и через слизистую глаз. Именно из-за этого своего способа распространения заболевание и получило свое название ветряной оспы или ветрянки. Чаще всего ветрянкой болеют дети младшего возраста, посещающие детские сады. Ветрянка является крайне заразным заболеванием, поэтому заболевший ребенок должен быть немедленно изолирован от других детей.

### Признаки ветряной оспы

Первые признаки ветрянки появляются не ранее, чем через 14 – 20 дней после первого контакта с больным человеком. Именно столько длится инкубационный период заболевания, в течение которого находящийся в организме ребенка возбудитель никоим образом не проявляет себя.

Возможно после инкубационного периода, у ребенка резко и в значительной мере поднимается температура тела – примерно до 39 градусов. В том случае, если бы повышение температуры не сопровождалось появлением сыпи, начало заболевания можно было бы принять за банальную респираторную инфекцию – ребенок жалуется на головную боль и общее недомогание.

Сразу же вслед за повышением температуры тела у ребенка на коже начинают появляться высыпания. Сначала появляются плоские розовые пятна, которые спустя несколько часов наливаются жидким содержимым и принимают вид пузырьков. Многие родители пытаются выдавливать их, полагая, что заболевание пройдет быстрее. Однако это отнюдь не так – выдавливание пузырьков может только ухудшить состояние ребенка и привести к возникновению многочисленных рубцов.

Первые несколько суток высыпания у детей, больных ветряной оспой, бывают очень обильными. Причем локализуются они не только на коже, но и на слизистых оболочках – во рту, на гениталиях. Сыпь почти всегда сопровождается крайне сильным чувством зуда, и ребенок постоянно пытается почесать ее. Ни в коем случае не разрешайте ребенку расчесывать высыпания, так как это может привести к попаданию в ранку инфекции. Протекание заболевания у детей волнообразно – одни пузырьки исчезают, новые появляются. Появление высыпаний обычно происходит в первые 4 дня заболевания, после чего идет на спад. На месте пузырьков появляются корочки, которые постепенно самостоятельно исчезают совершенно бесследно.

## Лечение ветряной оспы

Необходимо вызвать врача педиатра на дом. Ни в коем случае не заниматься самолечением. Первая и самая распространенная ошибка родителей – самостоятельное назначение антибиотиков. Это в корне ошибочный подход к лечению ветряной оспы. Возбудителем ветрянки является вирус, поэтому прием антибиотиков абсолютно бесполезен. Единственный случай, когда применение антибиотиков оправданно, это присоединившаяся бактериальная инфекция. Но и в этом случае назначать антибиотик должен только врач. Методы лечения ветрянки, несмотря на общность, в каждом конкретном случае могут различаться.

Бактериальная инфекция присоединяется чаще всего оттого, что ребенок расчесывает высыпания и заносит инфекцию. Именно поэтому так важно для родителей следить, чтобы дети не чесали зудящие пузырьки. Конечно же, если ребенок совсем маленький, увещеваниями и запретами ничего добиться не удастся. На родителей ложится колоссальная нагрузка – практически круглые сутки следить за своим малышом, отвлекать его от расчесывания пузырьков.

На время лечения заболевания педиатры советуют ребенку соблюдать постельный режим – особенно в первые несколько дней заболевания. Обязательно ежедневно меняйте постельное и нательное белье малыша. Эта мера поможет в значительной мере снизить количество и интенсивность новых высыпаний. Также на период лечения необходимо отказаться от водных процедур. Единственное, что можно делать – это принимать кратковременные ванночки с бледно – розовым марганцем. Продолжительность ванночек должна составлять не более 3 минут. Специфического лечения ветряной оспы не существует, также как и не существует лекарств от ветрянки. Однако все же существует определенная тактика облегчения состояния больного ребенка.

1. Лечебная диета. Во время болезни ребенок должен соблюдать определенную щадящую диету – из рациона ребенка необходимо исключить все продукты, которые могут стать аллергенами. В меню ребенка необходимо включить больше растительной и молочной пищи.

2. Питьевой режим. Ребенок должен получать достаточное количество жидкости, чтобы избежать возникновения обезвоживания. Очень часто дети из-за высыпаний в полости рта отказываются не только принимать пищу, но и пить – родителям придется проявить чудеса смекалки и сообразительности, чтобы напоить кроху.

3. Жаропонижающие препараты. В том случае, если у ребенка длительное время держится высокая температура тела, родителям приходится прибегать к жаропонижающим фармакологическим препаратам. Помните о том, что медики не советуют сбивать температуру ниже 38 градусов. Исключение составляют дети до года, а также те малыши, у которых в ранее уже были случаи возникновения судорог на фоне высокой температуры.

4. Обработка пузырьков. Наверняка все неоднократно видели «леопардовых» крох, у которых легко определить наличие ветрянки по характерным зеленым пятнам на теле. Раствор бриллиантовой зелени не лечит высыпания, но оказывает обеззараживающее действие,

снижая риск присоединения вторичной бактериальной инфекции. Кроме того, зеленка в значительной мере подсушивает ранки и немного снимает зуд. Примерно такое же действие оказывает и раствор марганцовки – однако будьте крайне осторожны – слишком крепкий раствор марганца может вызвать ожог нежной детской кожи. Вода должна иметь розовый, но не фиолетовый цвет.

5. Обработка ротовой полости. Если у ребенка ветрянка во рту, лечение ротовой полости должно заключаться в полоскании слабым раствором фурацилина. Полоскать рот необходимо примерно каждые два часа.



Интернет источники:

1. <https://www.kp.ru/family/deti/vetryanka-u-detej/>
2. <https://www.huggies.ru/library/uhod-za-mladentsem/zdorovie-malysha/vetryanka-u-detej>
3. <https://www.renewal.ru/voprosy-zdorovya/vetryanka-u-detej-informatsiya-dlya-roditeley/>