

7 СПОСОБОВ НАРУШЕНИЯ границ, которыми часто пользуются родители



Каждая мама хочет, чтобы ребенок умел отстаивать свои границы, свои интересы, свое мнение... Но по незнанию порой мы сами нарушаем границы ребенка... тем самым, показывая ему, "С ТОБОЙ ТАК МОЖНО!"
Итак, 10 самых распространенных способов нарушения границ ребенка:

1 Заставлять целовать или обнимать папу, маму, бабушку и т.д. в тех ситуациях, когда ребенок делать этого НЕ ХОЧЕТ

!! Это нарушение границ тела! Важно с раннего возраста ребенку доносить "твоим телом распорядиться можешь ТОЛЬКО ты". Ребенок не обязан предлагать физический контакт, чтобы делать людей счастливыми и доказать, что он их любит. Это чревато последствиями

2 Насильственно заставлять ходить на кружки (которые нравятся родителями).

!! Это нарушение интеллектуальных границ. КАЖДЫЙ человек имеет право на свои увлечения.

Так же интеллектуальные границы могут нарушаться в формате запрета на собственное мнение:

✗ Еще молоко на губах не обсохло, а ты лезешь. Сиди, помалкивай

✗ Читай эту книгу. Я лучше знаю, что тебе надо

3 Запрет на слезы и в целом эмоции

!! Это нарушение эмоциональных границ. Это чревато кучей проблем: начиная от неумения выражать и проживать эмоции (следовательно, и выстраивать отношения, решать адекватно сложные ситуации) до психосоматики

Способов запрета эмоционировать огромное количество:

✗ Мальчики не плачут!

✗ Чего ты нюни развесил?

✗ Хорошие девочки ТАК себя не ведут

4 Насильственно заставлять ребенка делиться

!! Это нарушение материальных границ.

Тут я даже комментировать не стану к чему это приводит.

Способов нарушить материальные границы тоже много:

✗ Фу, жадина.

✗ Как тебе не стыдно. С малышами делиться надо

✗ Дай ему машинку, ты же ей все равно не играешь

5 Входят в комнату ребенка БЕЗ стука **!!** Это нарушение территориальных границ. Во взрослой жизни таких людей очень хорошо видно - зачастую, именно они жалуются, что "свекровь приходит без приглашения и наводит в моем доме свои порядки"

6 Заставлять ребенка доедать еду до конца **!!** Это нарушение границ тела.

Способов сделать это тоже не мало:

✗ Пока не доешь, не встанешь из-за стола

✗ Пока не доешь, не встанешь из-за стола

✗ Ну хотя бы еще 2 ложки

✗ Съешь суп, дам конфету

7 Переодевать ребенка в общественном месте **!!** Это нарушение границ тела.

Естественно, речь идет не о малышах до 3х лет, а о детках постарше и не о том, что просто снять верхнюю одежду. Речь о раздевании ребенка до гола. И летом это случается частенько. Напоминаю, пляж - это тоже общественное место. И, как правило, там есть раздевалки... Ну или полотенце Вам в помощь.