

"Истоки способностей и дарования детей – на кончиках их пальцев.

Чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребёнок".  
(В. А. Сухомлинский).

Игры с пальчиками – это веселые упражнения для пальчиков и ручек, инсценировка с их помощью каких-либо стихотворений, историй, сказок.

В пальчиковых играх используются традиционные для массажа движения - разминание, растирание, надавливание, пощипывание – такие движения выполняются от периферии к центру.

Вы со своими детками можете поиграть в такие игры:

### **КОТЯТА**

*У кошечки нашей есть десять котят,  
(Проглаживание кисти рук)  
Сейчас все котята по парам стоят:  
(Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого к мизинцу) .*

*Два толстых, два ловких,  
Два длинных, два хитрых,  
Два маленьких самых  
И самых красивых.*

### **КАПУСТА**

*Мы капусту рубим, рубим (ладошками рубим)  
Мы капусту трём, трём (кулачки трут друг друг*

*Мы капусту мнём, мнём (пальчики сжимаем и разжимаем)*

*В баночку кладём, ам.*



### **Игра «Песочница» на кухне.**

Возьмите поднос или плоское блюдо с ярким рисунком. Тонким равномерным слоем рассыпьте по подносу любую мелкую крупу.

Проведите пальчиком ребенка по крупе.

Получится яркая контрастная линия.

Позвольте малышу самому нарисовать несколько линий. Затем попробуйте вместе нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны), буквы. Такое рисование способствует развитию не только мелкой моторики рук, но и массирует пальчики Вашего малыша. И плюс ко всему развитие фантазии и воображения. Рисуем с родителями солнышко, а на лучики выкладываем фасоль или горох. Не забывайте о том, что после игры нужно убрать все на место.

### **Игра «Мозаика из пробок».**

Подберите пробки от пластиковых бутылок разного цвета и размера. Сначала выложите рисунок сами, затем попросите малыша сделать то же самостоятельно. После того,

как ребенок научится выполнять задание без вашей помощи, предложите ему придумывать свои варианты рисунков.

Пробки можно заменить спичками (или счётными палочками), детям предлагается выполнить рисунок из спичек с постепенным усложнением задания.

### **Игры с макаронами**

У каждой хозяйки на кухне есть макароны разного вида их тоже можно использовать для развития пальчиков вашего малыша, какие удивительные рисунки, картины можно выложить из макарон. Можно порадовать мамочку чудесными бусами. В заключении нашего мастер класса мы предлагаем вам при помощи макарон нарисовать картину

### **Игры грецкими орехами, карандашами и массажными мячами.**

Игры с элементами самомассажа можно выполнять с помощью различных предметов, это могут быть массажные мячи, карандаши, грецкие орехи и т.д.

- растирание ладоней грецкими орехами (массаж ладоней, включая тыльную сторону);
- перекачивание грецких орехов по столу одной рукой (двумя руками);
- катать карандаш между ладонями обеих рук – от кончиков пальцев до основания ладони и т.д.

### **Игра «Шагаем в пробках».**

Но не стоит далеко убирать пробки, они могут помочь нам еще и в развитии мелкой моторики и координации пальцев рук. *Мы капусту солим, солим (солим щепотко*

Предлагаем устроить «лыжную эстафету». Две пробки от пластиковых бутылок кладем на столе резкой вверх. Это — «лыжи». Указательный и средний пальцы встают в них, как ноги. Двигаемся на «лыжах», делая по шагу на каждый ударный слог.



### **Игры с крупами.**

Дети очень любят игры с крупами, это не только приятные тактильные ощущения и самомассаж, но и возможность немного пошалить. Но здесь очень важно помнить о технике безопасности, ведь мы имеем дело с мелкими частицами. Надо следить, чтобы в ходе игр дети ничего не брали в рот или в нос. Итак, давайте немного поиграем! В глубокую ёмкость насыпаем фасоль и запускаем в неё руки и изображаем, как будто мы начинаем месить тесто, приговаривая:

*Месим, месим тесто, есть в печи место.*

Мы познакомили вас лишь с малой частью того, чем Вы можете занять ребёнком дома на кухне пока готовите обед или ужин. Включайте свою фантазию и самое главное, не уставайте постоянно разговаривать с вашими малышами, называйте все свои действия, цвета и формы. Пусть ребенок находится в постоянном потоке информации, не сомневайтесь, это его не утомит.

Вызывайте положительные эмоции у ребенка! Употребляйте слова и фразы, несущие оптимистическую окраску, например, «Как интересно!», «Вот, здорово!», «Давай помогу!», «Красота!»

Спасибо за внимание!!

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «детский сад общеразвивающего вида № 88» муниципальное образование г. Братск

## **Мастер-класс**

*для родителей второй младшей группы:*

**«Играем на кухне»**



Разработали воспитатели 1 кв. категории:  
Малкова А.Л. и Романова К.А.

г.Братск 2021г.

