



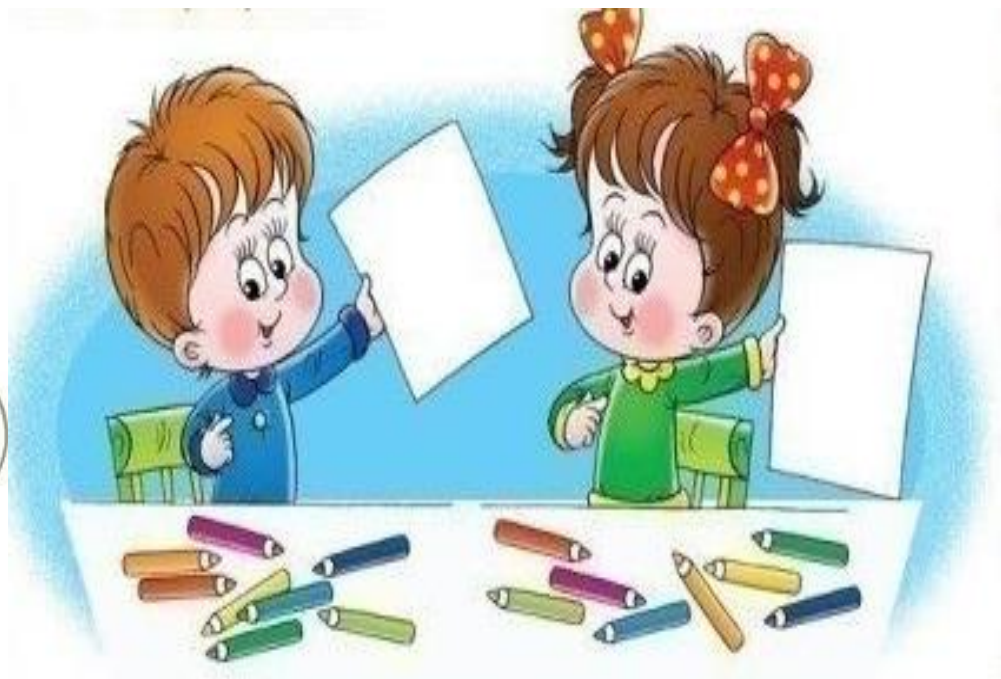
ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВЕСЁЛЫХ ПРИВЕДЕНИЙ

Это упражнение поможет агрессивному ребенку открыто проявить свою агрессию, но сделать это в регламентированном виде. Образы приведений использованы для того, чтобы у малыша была возможность побывать в роли шаловливого поведения, которое ради шутки задирает и дразнит окружающих.

Дорисуй лица этим забавным маленьким приведениям. Они совсем расшалились и разыгрались. Какое из приведений тебе нравится больше всех? Почему? Сейчас я засеку ровно 5 минут ты можешь шуметь и шалить, так же как эти маленькие приведения.





ЗУБАСТНОЕ – РОГАТОЕ – КОЛЮЧЕЕ...

Упражнение поможет снять напряжение, выплеснуть накопившуюся агрессию, даст ребенку возможность открыто выражать свои чувства. Для полноты эффекта можно дать рисовать на большом ли-



КОШКА ДОБРАЯ, КОШКА ЗЛАЯ...

Это упражнение направлено на осознание своих чувств, умение контролировать свои эмоции и управлять своей агрессией.

Предложите малышу рассмотреть нарисованных кошек. Обрати-

ВЕСЁЛЫЙ КЛОУН

Это упражнение поможет закончить данную серию упражнений позитивным моментом, который запомнится малышу.

Предложите ребенку раскрасить веселого клоуна и его собаку, придумать ему имя, а собачке – кличку. Спросите, что может находиться в волшебном чемоданчике клоуна. Пусть малыш нарисует содержимое чемоданчика.



Консультацию подготовил: педагог-психолог Лязина Н.В.

Литература: Детская агрессия. Простые способы коррекции нежелательного поведения ребенка /Корниенко А., 2012