

Какие они, маленькие манипуляторы? Дети раннего, дошкольного и младшего школьного возраста в манипуляциях могут быть похожими. Они одинаково изобретательны в способах манипулирования родителями – те же уловки, те же реакции недовольства: агрессия, истерики и т.п. Но в любом случае они получали то, чего хотели, а родители потакали капризам. Дело в том, что родители сами вели себя непоследовательно, а дети быстро это замечают.

ДЕТСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ - СПОСОБ ДОБИТЬСЯ ВНИМАНИЯ

Как распознать манипулятора?

Даже младенцы манипулируют. Громкий плач с недовольными нотками в голосе заставляют маму взять ребенка на руки.

И дети постарше. Вы сказали ребенку «нет», а в ответ услышали крики, вопли, истерический плачь. Или ребенок накуксился и делает вид, что не замечает вас, тем самым пытаясь вызвать у родителей чувство вины, хоть сам был не прав.

МАНИПУЛЯТОРАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ, ИМИ СТАНОВЯТСЯ. ИХ ЗАБОТЛИВО ВЫРАЩИВАЮТ САМИ РОДИТЕЛИ.

В чем причина?

Причина такого поведения детей – в родителях. Как ни странно, звучит, но это так. Часто такая тактика поведения как манипулирование воспитывается у ребенка самими родителями, хоть они и не хотят этого замечать и знать. Вспомните, сколько раз вы сами манипулировали малышом себе в угоду? Сколько раз говорили «сделаешь это, а я тебе подарок»? Ведь ребенок-то видит всё, и «наматывает на ус» - если мама не любит уборку и не хочет заниматься домашним хозяйством, то не хочу и я, если мама пообещала что-то, но не исполнила – значит, могу и я... Малыш легко понимает, что границы дозволенного можно растягивать до бесконечности, если сами родители так и поступают.

Какие способы дети используют?

Истерика ("оружие" широкого спектра действия - от нытья до припадка).

Притворная беспомощность – «мама все сделает сама, потому что непременно пожалеет меня». Дети жалуются, что не могут обуться, одеться, что они устали, у них болит голова. Часто таким способом пользуются, когда не хотят идти в детский сад.

Болезнь или ее симуляция. Если малыш прочно усвоил, что мама и папа готовы сделать для него все, когда он болеет, то может начать использоваться это в личных целях. Он будет демонстрировать слабость, жаловаться на головные боли, добровольно ложиться в постель и даже пить микстуру, ведь после этого родители обязательно разрешат ему больше, чем обычно, купят заветную игрушку и сладости.

Последствия

Если манипуляции не пресечь в детстве, потакать им, идти на поводу, ребенок может вырасти с неправильными, «нездоровыми» установками на будущее.

Манипуляции настолько прочно войдут в характер человека, что сложно предсказать, на что он готов будет пойти, чтобы получить желаемое, к примеру, в 30 или 40 лет. Число жертв манипулятора будет расти вместе с ним.

Согласитесь, со взрослым опытным и хитрым манипулятором очень страшно иметь дело. Большинство людей умеют распознавать манипуляторов, они чувствуют их шестым чувством, интуитивно, и стараются избегать их. Поэтому таким повзрослевшим психологическим «террористам» будет крайне сложно строить дружеские отношения, обзаводиться семьей, вживаться в трудовые коллективы.

Если вы уже точно знаете, что вами манипулируют, и смогли с нашей помощью определить, к ка-

кому типу манипуляторов относится ваш ребенок, время выбирать тактику поведения с ним:

Медлительных и беспомощных, вечно глядящих на вас жалостливыми заискивающими глазами нужно призвать к самостоятельности и устанавливать им жесткие временные рамки. «Делай это сам. Надеть майку ты можешь сам. И тебе на это 15 минут!». Аккуратно воспользуйтесь встречной манипуляцией – «не успеешь одеться, нам придется отложить поход в зоопарк». Главное – ваша решительность и непреклонность. Слезы и жалобный вид не должны заставить ваше сердце дрогнуть. За плаксу нужно браться всей семьей, чтобы никто из домочадцев не изменил своего решения в последний момент и не пошел навстречу ноющему «шантажисту».

С детьми, чей **любимый инструмент** для манипуляции - **истерика**, следует сохранять нордическое спокойствие. Спокойствие. И еще раз спокойствие. Это трудно, никто не спорит, но только так манипулятор сможет понять, что истериками ситуацию не улучшить, что тот метод не работает. Но будьте внимательны – склонные к истерикам ребята обычно очень сообразительны и лабильны, они могут довольно быстро сменить тактику на другую.

Самые опасные манипуляторы - те, которые начинают делать это в общественном месте. Родителям принародно сложнее сохранить спокойствие и не пойти на поводу. Но сделать это необходимо. Твердое и категоричное «Нет!». И больше никаких пояснений, и убеждений.



Выводы, как с этим бороться?

Перевоспитывать однозначно. И пораньше. А то ребенок станет взрослым, а у взрослого укоренится убеждение, что ответственность можно переложить на кого-то другого, что в достижение своих целей нужно использовать других людей, что обещания можно давать и не исполнять. И самое страшное – он вырастет с убеждением, что это правильно.

Правило 1. Нужен позитивный настрой на все начинания. И, помните, манипулируют от недостатка внимания. Поэтому предложите ребенку заняться уборкой игрушек вместе со словами «Я тебе помогу, ты делаешь это, а я делаю то. Чем быстрее закончим, тем быстрее пойдем пить чай/гулять». Или: «Я помогу тебе одеть шапочку, а курточку ты умеешь одевать сам».

Правило 2. Избегайте того, чтобы ребенок чувствовал себя одиноким и ненужным. Делайте всё вместе, помогайте, но не делайте за него посильную работу, иначе он привыкнет к этому, и потом уже не переучишь.

Правило 3. Ведите себя с ребенком так, чтобы он чувствовал тепло и поддержку всегда, а не только тогда, когда болеет, плачет.

Правило 4. Берите активное участие в жизни своего малыша. Не сводите всё общение к понятиям «накормить, переодеть, искупать, уложить спать». Помимо этого, ребенку нужно ваше участие в его проблемах и радостях.

Правило 5. Последовательность в воспитании. Родители сами не замечают иногда, что требуют от ребенка кардинально противоположных вещей. То говорят, что он еще маленький, чтоб кататься на велосипеде, то говорят, что, наоборот, большой слишком, чтоб плакать и проситься на руки. Ребе-

нок путается и начинает манипулировать, чтоб всё было под контролем и стало ему понятно.

Правило 6. Любовь не измеряется подарками, сладостями и прочей мишурой. Если вы несколько раз откупились таким образом от ребенка, то ждите манипуляций на этой почве.

Правило 7. Научитесь говорить твердое «нет». Если ребенок заметит, что вы вскоре изменяете своё мнение, то немедленно этим воспользуется в своих целях.

Манипулируют только теми родителями, которые сами это позволили. Переведите ваши отношения с ребенком в категорию более доверительных, дружеских и партнерских, и потребность в обмане, притворстве и манипулировании исчезнет сама по себе. Не давайте слабину: нет значит нет. В противном случае любимое чадо просто влезет на шею и свесит ноги. Выполняйте данные обещания и не манипулируйте ребенком сами, тогда ему не будет чему подражать.

Рецепта, как стать хорошим родителем, не существует. Каждому родителю надо найти его самостоятельно, опираясь на свою интуицию и наблюдения за ребенком.

Буклет подготовила
Лязина Наталия Владимировна
педагог-психолог МБДОУ «ДСОВ № 88»

Источник: Дошкольное воспитание 2018 № 8, 2018 № 9

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
ДСОВ №88

БУКЛЕТ
для внимательных и заботливых
родителей
«ЕСЛИ РЕБЕНОК МАНИПУЛЯТОР»



март, 2021 г.